

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>10.00 – 12.00</b> Offener Kontaktkreis</p> <p><b>12.00 – 13.00</b> Mittagstisch</p> <p><b>13.00-14.30</b> Offener Treff Carmen Krüger</p> <p><b>14.00 – 15.30*</b> Schwimmen im Parkbad J. Dörk</p> <p><b>14.30 – 16.30</b> Offener Treff Gesundheit&amp; Leben</p> <p><b>14.00 – 17.00*</b> Kochgruppe/ Café „Irre gemütlich“ U30 Team Arbeit&amp; Leben</p>	<p><b>10.30 - 12.15*</b> <b>Werkstatt/ Kreativgruppe C.Krüger</b></p> <p><b>10.00 – 12.00</b> Offener Kontaktkreis</p> <p><b>12.00 – 13.00</b> Mittagstisch</p> <p><b>12.00 – 13.00</b> Mittagstisch</p> <p><b>13.00-16.00</b> Offener Treff Annette Kruska</p>	<p><b>10.00 – 12.00</b> Offener Kontaktkreis</p> <p><b>12.00 – 13.00</b> Mittagstisch</p> <p><b>13.00-16.00</b> Offener Treff Gerd Fierus</p> <p><b>13.30 – 15.30*</b> Frauengruppe Kristina Koenen / Carmen Krüger</p> <p><b>14.00 – 15.30*</b> Meditatives Malen Ana Gropp-Kondic</p> <p><b>16.00 – 19.00*</b> Abendangebot G. Fierus / K. Koenen / C. Krüger</p>	<p><b>09.00 – 10.30*</b> Frühstücksangebot C. Krüger /K. Koenen</p> <p><b>10.00 – 12.00</b> Offener Kontaktkreis</p> <p><b>12.00 – 13.00</b> Mittagstisch</p> <p><b>13.00-16.00</b> Offener Treff Carmen Krüger / Frau Aktan</p> <p><b>13.00 – 14.30*</b> Kreativgruppe Annette Kruska</p> <p><b>13.30 – 15.30*</b> „Problemlösungs- strategien im Alltag“ Kirsten Metzdorf</p> <p>14.00 - 15.00* Spaß an Bewegung C.Krüger</p>	<p><b>10.00 – 12.00</b> Offener Kontaktkreis</p> <p><b>12.00 – 13.00</b> Mittagstisch</p> <p><b>13.00-17.00</b> Offener Treff Kerstin Brinkmann</p> <p><b>13.00 - 14.00*</b> Mediengruppe J. Dörk</p> <p><b>11.00 – 12.00*</b> Aerobic J. Roesch</p> <p><b>13.30 - 16.00*</b> Backgruppe K.Brinkmann</p>	<p><b>13.00 – 16.00</b> Offener Treff // wechselndes Angebot <b>2. – 5. Samstag</b></p> <p><b>17.00 – 21.00</b> Disco <b>1.Samstag im Monat</b></p>

\* = Vorherige Anmeldung/ Absprache gewünscht

Stand:15.05.2024